

Overordnede retningslinjer

1. Ingen med symptomer på Covid-19-infeksjon, inkludert feber, luftveis-symptomer eller andre symptomer som kan gi mistanke om Covid-19-infeksjon, kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet OTK før avklart av lege mtp Covid-19-infeksjon
2. Ingen personer med tidligere påvist Covid-19-infeksjon kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet OTK før friskmeldt av lege
3. Ingen personer med pålagt hjemme-isolering eller -karantene kan spille eller oppholde seg på anlegg tilknyttet OTK før perioden er gått ut
4. Vanlige smittevernsregler gjelder med ingen fysisk berøring (gjelder alltid og også utenfor OTK sitt anlegg), hyppig håndvask og 1 meter avstand (utenom innad i husstand)
5. Personer som er i risikogruppe bør være ekstra varsomme og helst benytte anlegget når det er færre andre som spiller/ oppholder seg på anlegget
6. Banene er åpne mellom 07:00 og 23:00 (08:00 og 22:00 i helgene). Det er ikke tillatt å spille før eller etter disse tidspunkter
7. Klubbhuset
 - a. Det er mulig å fylle vannflasker utendørs
 - b. Toalettene i vestibylen og garderobene er åpent mandag-fredag
 - c. Garderobene eller og dusjene er stengt
 - d. Balldispenseren i vestibylen er åpen
 - e. Bruk antibac-dispenseren til venstre for inngangsdøren til vestibylen før du bruker toalettet eller balldispenseren
8. No-show medfører 1 måneds utestengelse fra bookingsystemet
 - a. Man må enten avbooke banen i Matchi 1 time før, eller ringe Reidar på 916 33 299 hvis noe har kommet brått på. Hvis man bare lar være å møte opp blir det betraktet som no-show
9. OTK kommer til å kontrollere at reglene blir fulgt. Regelbrudd medfører 1 måneds utestengelse fra bookingsystemet

Spesielt for kurs

1. Vask hendene med Antibac før treningstimen begynner (anbefaler at du gjør det også etter timens slutt). Antibac-beholdere finnes i bobla og inne i vestibylen til klubbhuset
2. Trenerne vil i enkelte perioder bruke ansiktsmaske. Spillerne står fritt til å bruke ansiktsmaske

Baneregler

1. Banen skal alltid bookes i Matchi i forkant, ingen drop-in
2. Spillere skal ikke sitte på benkene på banen, og skal bruke hansker når man bruker bane og linjekoster på de baner hvor det er nødvendig (alternativt tørke av kostene med våtserviett e.l.)
3. Spillet skal avsluttes 5 minutter før hel time, og man skal forlate banen så raskt som mulig
4. Alle baller må plukkes opp før man forlater banen
5. Spillere som kommer for å spille skal vente utenfor banen til de som avslutter spill har forlatt banen
6. Det anbefales å ha med antibac som brukes til håndvask både før, under og etter trening.

7. Ikke spytt på banene! Ikke spytt snus på banene!

8. Kun tennissko er tillatt på banene

VIKTIG: Dersom person som har spilt på OTKs anlegg får påvist Covid-19, så må denne personen raskt gi beskjed til daglig leder i OTK. Har man fulgt regler for sosial distanse og andre smittevernsregler, så er risiko for smitte lav for andre på anlegget. OTK vil likevel ønske å bli informert og OTK vil da lojalt følge opp tiltak som skissert av ansvarlig smittelege i det aktuelle tilfellet, inkludert bidra til smitteoppsporing/ arbeid med kartlegging av mulig smittede.

Overall regulations

1. People with Covid-19 infection symptoms, including fever, airway-symptoms or other symptoms that indicates Covid-19 infection, cannot play or stay at facilities owned by OTK until cleared by a medical doctor
2. No one that have been diagnosed with Covid-19 infection can play or stay at facilities owned by OTK until cleared by a medical doctor
3. No one that have been quarantined can play or stay at facilities owned by OTK until the period is over
4. Normal infection protection rules with no physical contact, frequent washing of hands and 1 meter distance are in effect at OTK
5. People that are in the risk group should be extra careful, and only use the facility when there are fewer people at the facility
6. The courts are open between 07:00 and 23:00 (weekends 08:00-22:00)
7. The club house
 - a. It is possible to fill water canteens outdoors
 - b. The toilet in the lobby and the wardrobes are open Monday through Friday
 - c. The wardrobes and showers are closed
 - d. The gym can only be used after prior agreement with the club director
 - e. The ball dispenser in the lobby is open
 - f. Use the antibac-dispenser to the left of the entrance to the lobby before you use the toilet or the ball dispenser
8. No show will result in 1-month loss of booking rights
 - a. You must either cancel your booking in Matchi 1 hour before, or sms Reidar on 916 33 299 if something urgent has happened. If you just do not show up it is considered a no-show
9. OTK will monitor that the rules are being followed. A break of rules will result in 1-month loss of booking rights

Particular rules for courses

1. Wash your hands with Antibac prior to practice (also recommended to use Antibac after the practice). Antibac-containers can be found in the plastic dome and inside the club house lobby
2. The coaches will use face masks sometimes. The players can use face masks if the player choose to

Court rules

1. The court shall be booked in Matchi in advance, no drop-in
2. The players shall not sit on the benches on court, and shall use gloves when using court and line brooms on the courts where that is necessary (alternatively use wet wipes to wipe off the brooms)

3. The play shall stop 5 minutes before the full hour, and you shall leave the court as quickly as possible
4. All balls must be picked up before leaving the court
5. Arriving players must wait outside the court until the on-court players have left the court
6. It is recommended to bring Antibac with you for washing hands before, during and after practice
7. Do not spit on the courts! Do not spit snuff on the courts!
8. Only tennis shoes are allowed on court

IMPORTANT: If you have visited OTK and later is diagnosed with Covid-19, you must contact OTKs club director without delay and inform him. If you have followed the rules for social distancing and other infection protection rules the risk for infection for others is low. OTK would still like to be informed and will the lojally follow actions described by the doctor in charge, including helping to track down infected people